

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025 Thực hiện từ ngày 03/ 02/ 2025**

| Thứ        | Thực đơn tuần 1                      | Thực đơn tuần 2                      | Thực đơn tuần 3                      | Thực đơn tuần 4         |
|------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| <b>Hai</b> | Trứng đánh toi                       | Thịt chiên giòn                      | Trứng đánh toi                       | Thịt kho tàu            |
|            | Thịt quay                            | Trứng tráng                          | Thịt gà chiên giòn                   | Trứng cuộn              |
|            | Thịt băm sốt ngô                     | Thịt xào khoai tây, cà rốt           | Thịt băm sốt ngô                     | Khoai tây chiên         |
|            | Canh bí xanh                         | Canh rau cải ngọt                    | Bắp cải luộc; Nước canh bắp cải      | Canh bí xanh nấu thịt   |
|            | Cơm trắng                            | Cơm trắng                            | Cơm trắng                            | Cơm trắng               |
| <b>Ba</b>  | Cá rán                               | Thịt gà rang xả                      | Thịt băm rim hành                    | Cá tầm bột chiên giòn   |
|            | Chả lợn                              | Đậu chiên                            | Xúc xích chiên                       | Chả lợn                 |
|            | Đậu chiên                            | Thịt lợn xào xu hào (củ cải), cà rốt | Bí xanh, cà rốt luộc                 | Đậu rán                 |
|            | Bắp cải, cà rốt luộc                 | Canh bí xanh                         | Nước canh bí luộc                    | Canh rau bắp cải        |
|            | Nước canh bắp cải                    | Cơm trắng                            | Cơm trắng                            | Cơm trắng               |
|            | Cơm trắng                            |                                      |                                      |                         |
| <b>Tư</b>  | Trứng cuộn                           | Xúc xích hấp                         | Thịt băm sốt ngô                     | Thịt gà rang xả         |
|            | Giò lụa                              | Thịt lợn áp chảo                     | Giò rim                              | Trứng đánh toi          |
|            | Tôm chiên                            | Bắp cải luộc                         | Tôm chiên                            | Bí xanh, cà rốt luộc    |
|            | Thịt xào khoai tây, cà rốt           | Nước canh bắp cải                    | Đậu rán                              | Nước canh bí luộc       |
|            | Canh rau cải (ngọt)                  | Cơm trắng                            | Canh rau cải (ngọt)                  | Cơm trắng               |
|            | Cơm trắng                            |                                      | Cơm trắng                            |                         |
| <b>Năm</b> | Thịt gà chiên                        | Giò lụa                              | Trứng cuộn                           | Thịt băm rim            |
|            | Đậu sốt hành                         | Đậu chiên                            | Thịt lợn rim mặn ngọt                | Đậu chiên               |
|            | Thịt lợn xào xu hào (củ cải), cà rốt | Tôm chiên                            | Thịt lợn xào xu hào (củ cải), cà rốt | Thịt băm sốt ngô        |
|            | Bí xanh                              | Khoai tây, cà rốt xào thịt băm       | Bí xanh nấu thịt                     | Canh rau cải thịt băm   |
|            | Cơm trắng                            | Canh rau cải ngọt                    | Cơm trắng                            | Cơm trắng               |
|            |                                      | Cơm trắng                            |                                      |                         |
| <b>Sáu</b> | Thịt kho tàu                         | Thịt băm chấy cạnh                   | Đậu chiên sốt hành                   | Giò lụa                 |
|            | Xúc xích chiên                       | Trứng đánh toi                       | Cá tầm bột chiên giòn                | Tôm chiên               |
|            | Bắp cải, cà rốt luộc                 | Thịt băm sốt ngô                     | Chả lợn                              | Trứng cuộn              |
|            | Nước canh bắp cải                    | Canh bí xanh                         | Bắp cải, cà rốt luộc                 | Thịt xào củ cải, cà rốt |
|            | Cơm trắng                            | Cơm trắng                            | Nước canh bắp cải                    | Canh bí nấu thịt băm    |
|            |                                      |                                      | Cơm trắng                            | Cơm trắng               |

(Các món canh, rau thay đổi theo mùa)

Gia Phúc, ngày 03 tháng 02 năm 2025



Trần Thị Kim Anh

|                            |
|----------------------------|
| Cá tẩm bột chiên giòn      |
| Thịt xào khoai tây, cà rốt |
| Trứng đánh toi             |
| Canh rau cải ngọt          |
| Cơm trắng                  |