

| Thứ        | Thực đơn tuần 1                 | Thực đơn tuần 2                  | Thực đơn tuần 3                      | Thực đơn tuần 4          |
|------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| <b>Hai</b> | Trứng đánh toi                  | Thịt chiên giòn                  | Trứng đánh toi                       | Thịt kho tàu             |
|            | Thịt quay                       | Trứng tráng                      | Thịt gà chiên giòn                   | Trứng cuộn               |
|            | Thịt băm sốt ngô                | Thịt xào khoai tây, cà rốt       | Thịt băm sốt ngô                     | Khoai tây chiên          |
|            | Canh bí xanh nấu thịt           | Canh rau cải ngọt                | Bắp cải, cà rốt luộc                 | Canh bí xanh nấu thịt    |
|            | Cơm trắng                       | Cơm trắng                        | Cơm trắng                            | Cơm trắng                |
| <b>Ba</b>  | Cá rán                          | Thịt gà rang xả                  | Thịt băm rim hành                    | Cá tẩm bột chiên giòn    |
|            | Chả lợn                         | Đậu chiên                        | Xúc xích chiên                       | Chả lợn                  |
|            | Đậu chiên                       | Thịt xào su hào, cà rốt (củ cải) | Rau muống (bí xanh) xào tỏi          | Đậu rán                  |
|            | Bắp cải, cà rốt (rau muống) xào | Canh bí xanh                     | Nước canh rau                        | Canh rau bắp cải         |
|            | Cơm trắng                       | Cơm trắng                        | Cơm trắng                            | Cơm trắng                |
| <b>Tư</b>  | Trứng cuộn                      | Xúc xích hấp                     | Thịt băm sốt ngô                     | Thịt gà rang xả          |
|            | Giò lụa                         | Thịt lợn áp chảo                 | Giò rim                              | Trứng đánh toi           |
|            | Tôm chiên                       | Bắp cải, cà rốt xào              | Tôm chiên                            | Bí xanh (rau muống) luộc |
|            | Thịt xào khoai tây, cà rốt      | Nước canh bắp cải                | Đậu rán                              | Nước canh rau            |
|            | Canh rau cải                    | Cơm trắng                        | Canh rau cải (ngọt)                  | Cơm trắng                |
|            | Cơm trắng                       |                                  | Cơm trắng                            |                          |
| <b>Năm</b> | Thịt gà chiên                   | Giò lụa                          | Trứng cuộn                           | Thịt băm rim             |
|            | Đậu sốt hành                    | Đậu chiên                        | Thịt lợn rim mặn ngọt                | Đậu chiên                |
|            | Thịt lợn xào su hào, cà rốt     | Tôm chiên                        | Thịt lợn xào su hào, cà rốt (củ cải) | Thịt băm sốt ngô         |
|            | Rau ngót (bí xanh) nấu thịt     | Khoai tây, cà rốt xào thịt băm   | Rau ngót (bí xanh) nấu thịt          | Canh rau cải             |
|            | Cơm trắng                       | Canh rau cải ngọt                | Cơm trắng                            | Cơm trắng                |
|            |                                 | Cơm trắng                        |                                      |                          |
| <b>Sáu</b> | Thịt kho tàu                    | Thịt băm cháy cạnh               | Đậu chiên sốt hành                   | Giò lụa                  |
|            | Xúc xích chiên                  | Trứng đánh toi                   | Cá tẩm bột chiên giòn                | Tôm chiên                |
|            | Rau muống xào tỏi (bắp cải xào) | Thịt băm sốt ngô                 | Chả lợn                              | Trứng cuộn               |
|            | Nước canh rau                   | Canh bí xanh                     | Bắp cải cà rốt xào                   | Thịt xào củ cải, cà rốt  |
|            | Cơm trắng                       | Cơm trắng                        | Nước canh bắp cải                    | Canh bí nấu thịt băm     |
|            |                                 |                                  | Cơm trắng                            | Cơm trắng                |

Gia Lộc, ngày 04 tháng 9 năm 2025



Trần Thị Kim Anh

